



# DOLOMITAS DE BRENTA Y ADAMELLO

**Esquí de montaña**



## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	El destino .....	2
3	Datos básicos .....	2
3.1	Nivel físico y técnico requerido.....	3
4	Programa .....	4
4.1	Programa resumen. ....	4
4.2	Programa detallado .....	5
5	Precio. Incluye/no incluye.....	7
5.1	Incluye.....	7
5.2	No incluye .....	7
6	Más información .....	7
7	Puntos fuertes.....	11
8	Otros viajes similares .....	12
9	Contacto .....	12

## 1 Presentación

Presentamos un viaje a Italia para conocer dos macizos cercanos, las **Dolomitas de Brenta** y el macizo del **Adamello**.

Te invitamos a una aventura en los Alpes italianos, donde exploraremos dos joyas del esquí de montaña: las imponentes **Dolomitas de Brenta** y el majestuoso **macizo del Adamello**.

Situados en la región del **Trentino**, estos macizos ofrecen paisajes espectaculares y un entorno perfecto para los amantes del **esquí de travesía**. Desde las agujas calizas y verticales de las Dolomitas hasta los glaciares y amplias laderas del **Adamello**, este viaje combina deporte, naturaleza y cultura alpina en un entorno de belleza incomparable.

En la primera parte del viaje, en las **Dolomitas de Brenta**, se realizarán dos recorridos ascendiendo a cimas clásicas de la zona como la Cima Roma (2.837 m) y **M.Serodóli** (2.708 m). También realizaremos un recorrido circular en los valles que irradian de la **Cima Tosa** (3.173 m).

Estas jornadas servirán para conocer estas hermosas montañas de grandes dimensiones, de relieve complejo y abrupto.

La segunda parte de nuestra aventura será una travesía de tres días, pasando dos noches en refugios de montaña y donde coronaremos la cima del **Monte Adamello** (3.539 m).

Tan cerca, pero a la vez tan diferente, el **macizo del Adamello** destaca por extensos glaciares mayores que los de **Brenta** y un relieve de grandes valles con muchas opciones para el esquí de montaña.

## 2 El destino

Las **Dolomitas de Brenta**, ubicadas en el Trentino occidental, forman parte del sistema alpino, pero a diferencia de las Dolomitas orientales, este macizo presenta un carácter más aislado y salvaje. Estas montañas están compuestas principalmente de **dolomía**, una roca sedimentaria que da lugar a sus características paredes verticales, agujas afiladas y torres escarpadas, ofreciendo un paisaje espectacular y muy alpino.

Su cumbre más alta es la **Cima Tosa**, con 3.173 metros de altitud. El terreno es técnico, con canales estrechos, pasos de alta montaña y vistas panorámicas. Gracias a su altitud y orientación, conserva nieve de buena calidad durante buena parte del invierno y la primavera, lo que lo hace ideal para el esquí de travesía. Además, una parte del macizo está incluida en el **Parque Natural Adamello-Brenta**, lo que garantiza la conservación de su biodiversidad y entorno natural.

El **macizo del Adamello**, situado justo al oeste de las Dolomitas de Brenta, forma parte del **Grupo Adamello-Presanella**, un sistema montañoso con una geología muy distinta. Aquí predominan las **rocas ígneas**, principalmente granito, que dan lugar a un paisaje de formas más redondeadas y masivas, con grandes glaciares y valles amplios.

El punto más alto es el **Monte Adamello**, con 3.539 metros de altitud. Entre sus características más destacadas está el **Glaciar dell'Adamello**, uno de los más grandes de los Alpes italianos. Es un terreno ideal para largas travesías de esquí de montaña, enlazando refugios y cruzando extensas zonas glaciares. También se pueden encontrar restos históricos de la **Primera Guerra Mundial**, como trincheras y caminos militares, lo que añade un valor cultural al entorno.

Gracias a su altitud y a su orientación, este macizo acumula gran cantidad de nieve, lo que permite realizar travesías incluso en primavera, cuando las condiciones son más estables.

## 3 Datos básicos

Destino: Dolomitas de Brenta y Adamello

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico/técnico requerido: B/B.

Duración: 8 días.

Época: De marzo a mediados de abril.

Grupo mínimo-máximo: 5-7 personas.

### 3.1 Nivel físico y técnico requerido

Nivel físico requerido para esta actividad	
<b>A</b>	Forma física normal, practica deporte de vez en cuando Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 800 m
<b>B</b>	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos. Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
<b>C</b>	Forma física muy buena. Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

#### Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

Nivel técnico requerido para esta actividad		
<b>A</b>	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que, aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
<b>B</b>	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35°
<b>C</b>	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia, esquían en cualquier pendiente no extrema (hasta 35°-40°) mediante distintas técnicas de descenso
<b>D</b>	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquían en cualquier pendiente (hasta 45°) dominando el salto de colas

#### Algunas aclaraciones del nivel técnico requerido para esta actividad.

En la mayoría de nuestras actividades es necesario tener un nivel B. EB/S2-S3.

La letra del nivel físico no coincide con la letra del nivel técnico.

Experiencia previa en esquí de montaña. Menos que se indique lo contrario, en todas las actividades es necesario tener experiencia previa. Además, según el itinerario, se indicará la obligación de tener experiencia de algún tipo de actividad parecida.

Únicamente salidas destinadas a tener un bautismo en esquí de montaña o cursos de iniciación al esquí de montaña no serán necesario experiencia previa.

Siempre es necesario tener experiencia en esquí de pista y dominar el paralelo en cualquier tipo de pendiente en una estación menos que se indique lo contrario.

Escala Blachère según el nivel técnico del esquiador	
<b>EM</b>	Esquiador medio que se desenvuelva por pendientes moderadas y amplias de hasta 25°
<b>EB</b>	Buen esquiador, capaz de afrontar pendientes de 30°-35° y nieves difíciles
<b>EMB</b>	Muy buen esquiador, hasta en pendientes de 40-45°, con pasos expuestos y nieves de todo tipo
<b>EE</b>	Esquiador excelente: capaz de afrontar pendientes de hasta 50°, con pasajes obligatorios algo expuestos y con nieves de todo tipo
<b>EX</b>	Esquiador extremo, capaz de afrontar pendientes de más 50°, con pasajes obligatorios muy expuestos y con nieves de todo tipo

Escala Traynard	
<b>S1</b>	Terrenos poco inclinados con facilidad para el giro. Zonas muy adecuadas para la iniciación en el fuera de pista
<b>S2</b>	Terrenos poco inclinados o moderada inclinación (hasta 25°) pero con amplitud para el giro y sin obstáculos.
<b>S3</b>	Pendiente moderada (hasta 35°). Sin dificultad en todo tipo de nieve. Descensos que se pueden considerar accesibles a esquiadores buenos o muy buenos
<b>S4</b>	Pendiente mantenida superior hasta 45° en terreno con poca exposición y entre 35°-40° en terreno expuesto, estrecho y

	obligado.
<b>S5</b>	Pendientes muy fuertes, inclinación superior a los 45º-50º, terreno muy obligado y con exposición. ¡Prohibido caerse!
<b>S6</b>	Inclinación mantenida superior a los 50º en terreno expuesto o más de 55º en terreno poco expuesto.
<b>S7</b>	Más de 60 º, muy expuesto

## 4 Programa

A continuación, puede ver el **Programa: resumen** (kilómetros, desniveles y duración de cada día) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 4.1 Programa resumen.

Día 1. Vuelo **España–Bérgamo (aeropuerto Bérgamo-Orio al Serio,BGY)**. Alojamiento en hotel junto al aeropuerto.

Briefing. Explicación de la travesía, material, dudas, etc.

Noche en hotel en el valle.

Día 2. Traslado al valle de **Dimaro** (3 horas en coche). Ascenso al **M.Serodóli** (2.708 m) situado en el **Gruppo de la Presanella**, desde **Madonna di Campiglio**.

Desnivel + 1.100 m Desnivel -1.100 m

Noche en hotel en el valle.

Día 3. Tour del **valle de Valgola y Val Brenta de Cima Tosa. Gruppo di Brenta**.

Desnivel + 1.600 m Desnivel -1.600 m

Si las condiciones de estabilidad del manto nivoso o meteo no son buenas se realizará otro recorrido menos ambicioso a **la Bocchetta dei Tre Sassi** (2.613 m) en **Val Gelada**.

Desnivel + 1.000 m Desnivel -1.000 m

Noche en hotel en el valle.

Día 4. Ascenso a **Cima Groste** (2.901 m). **Gruppo di Brenta**.

Desnivel + 900 m Desnivel -1.650 m

Noche en hotel en el valle.

Día 5. Traslado al **Paso Tornale** (40 minutos en coche). Inicio de la **travesía de tres días** de duración. Aproximación al refugio **ai Caduti dell'Adamello** (3.040 m).

Desnivel + 700 m Desnivel -450 m

Noche en el refugio **ai Caduti dell'Adamello**.

Día 6. Ascenso al M. **Adamello** (3.539 m).

Desnivel + 900 m Desnivel -900 m

Noche en el refugio **ai Caduti dell'Adamello**.

Día 7. Ascenso al M. **Venecia** (3.290 m) y descenso final apoteósico a **Ponte di Legno** (1.354 m).

Desnivel + 600 m Desnivel -1.900 m

Alojamiento en hotel en el valle.

Día 8. Vuelo de regreso a España.

## 4.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo **España–Bérgamo (aeropuerto Bérgamo-Orio al Serio,BGY)**. Alojamiento en hotel junto al aeropuerto.

Briefing. Explicación de la travesía, material, dudas, etc.

Por experiencia de años anteriores en cuanto había retrasos en la llegada de los vuelos, la llegada a Madonna se hacía larga y pesada alcanzando las Dolomitas a horas muy tardías.

Día 2. Traslado al valle de **Dimaro** (3 horas en coche). Ascenso al **M.Serodóli** (2.708 m) situado en el **Gruppo de la Presanella**, desde **Madonna di Campiglio**.

Traslado muy temprano para llegar alrededor de las 9:00-9:30 am a las montañas. Desde **Madonna di Campiglio** partiremos camino del **lago di Nambino** por un valle en dirección oeste. Cruzaremos el lago y seguiremos con mayor pendiente ganando metros a la montaña alcanzando el **lago Sedoroli**. Desde aquí giraremos al sur y afrontaremos los metros finales hasta alcanzar la cima.

Las vistas para esta primera jornada no podrían ser mejores porque nos encontraremos ante un magnífico mirador frente a la cadena principal de las Dolomitas de Brenta.

El regreso lo realizaremos por el mismo recorrido.

Desnivel + 1.100 m Desnivel -1.100 m

Noche en hotel en el valle.

Día 3. Tour del **valle de Valgola** y **Val Brenta** de **Cima Tosa. Gruppo di Brenta**.

Tendremos ante nosotros un interesante recorrido circular en dos abruptos valles para coronar el collado **Bocca dei Camosci** (2.784 m). Nos adentraremos de lleno en el macizo de Brenta, salvando un importante desnivel tanto de ascenso como descenso. En las partes altas recorreremos glaciares rodeados de inmensas paredes calcáreas y dolomíticas.

Desnivel + 1.600 m Desnivel -1.600 m

Si las condiciones de estabilidad del manto nivoso o meteo no son buenas se realizará otro recorrido menos ambicioso a **la Bocchetta dei Tre Sassi** (2.613 m) en **Val Gelada**.

Desnivel + 1.000 m Desnivel -1.000 m

Noche en hotel en el valle.

Día 4. Ascenso a **Cima Groste** (2.901 m). **Gruppo di Brenta**.

Gracias a los teleféricos de la estación de esquí alpino de **Madonna di Campiglio** partiremos del **refugio Groste** (2.442 m) con los esquís puestos hacia prácticamente la cima. Terreno sorprendente, muy sinuoso producto de la erosión kárstica a las que son sometidas las rocas generando dolinas, simas, grandes poljes.

La cima nos permitirá observar la vertiente este abrupta del macizo, pareciendo imposible pensar que por esas viras, en verano, transitan montañeros por las muchas vías ferratas que hay por aquí.

Lo normal es iniciar el descenso con los crampones puestos y luego ya podremos calzarnos las tablas y pasarlo bien en una buena bajada. Disfrutaremos del primer descenso del día pero no hasta el inicio del recorrido ya

que nos desviaremos a la **Brocchetta de Camosci** y tras superar este collado descenderemos hacia **Madonna di Campiglio** en un largo descenso.

Desnivel + 900 m Desnivel -1.650 m

Para los que aún tengan ganas y para aprovechar el día, si hemos sacado el forfait de día podremos apurar hasta el cierre de la estación y esquiar en pista.

Noche en hotel en el valle.

Día 5. Traslado al **Paso Tornale** (40 minutos en coche). Inicio de la travesía de tres días de duración. Aproximación al refugio **ai Caduti dell'Adamello** (3.040 m).

Jornada completa para situarnos ya en altura en el macizo del **Adamello**. Accederemos al **Paso del Maroccaro** (2.973 m) en teleférico desde el **Paso Tornale**.

Descenso hasta el **refugio Citta di Trento** donde pondremos pieles para ascender por el enorme glaciar **Vedretta del Mandrón** hasta el refugio. La situación del refugio es privilegiada, en altura con bonitas vistas.

Desnivel + 700 m Desnivel -450 m

Una vez llegados al refugio, si nos quedan ganas podremos hacer una exploración por alguna montaña de los alrededores.

Noche en el refugio **ai Caduti dell'Adamello**.

Día 6. Ascenso al **M. Adamello** (3.539 m).

Desde el refugio atravesaremos el enorme "plateu glaciar" **Vedretta del Mandrón**. Tras flanquear la arista sureste del **Corno Bianco** afrontaremos los metros finales con mas pendiente hasta la cima.

Desde la cumbre las vistas sobre las **Dolomitas de Brenta** son soberbias. Y al norte, se alza el macizo del **Ortles-Cevedalle** que para alguno de nosotros es conocido y nos trae buenos recuerdos de aventuras pasadas.

Para el descenso haremos una variante respecto al ascenso con una variante hacia sur que nos aportará una pendiente más continua y además nos permitirá conocer el margen sur del "plateu". Y de regreso al refugio podremos completar la jornada ascendiendo al menos al collado del **Monte Fumo** (3.409 m) u otras cumbres secundarias de regreso.

Desnivel + 900 m Desnivel -900 m

Noche en el refugio **ai Caduti dell'Adamello**.

Día 7. Ascenso al **M. Venecia** (3.290 m) y descenso final apoteósico a **Ponte di Legno** (1.354 m).

Última jornada en montaña, dejando un buen final como es el descenso desde **M.Venecia** hasta **Ponte di Legno**. El ascenso a **M.Venecia** se puede hacer por dos recorridos distintos que según condiciones meteorológicas, estado del manto nivoso y energías que nos queden nos conducirán por un camino u otro.

Desde la cima y en clara orientación norte acometeremos el ansiado descenso final hasta la civilización.

Desnivel + 600 m Desnivel -1.900 m

Alojamiento en hotel en el valle.

Día 8. Vuelo de regreso a España.

## 5 Precio. Incluye/no incluye

Precio. 1.595 €.

\*50 € menos para federados con tarjeta de reciprocidad (ver más información).

\*\*Descuento de 200 € si alguien se ofrece como conductor de un segundo vehículo (ver más información).

### 5.1 Incluye

- Guía de montaña.
- Material común de seguridad en terreno glaciar.
- **2** noches en refugios en régimen de media pensión durante la travesía.
- **3** noches de alojamiento con desayuno en el valle de **Madona** en habitaciones doble (consultar individual) y **2** noches de alojamiento con desayuno en habitación doble cerca del aeropuerto de Bérghamo o alrededores (consultar individual).
- Transporte.
- Gestión de reservas

### 5.2 No incluye

- Vuelos (alrededor de 200 €). Posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors (coste de 30 € por gastos de gestión).
- Cenas las noches que se pasan en el valle. Muchas opciones de comida italiana en restaurantes.
- Bebidas no incluidas en el menú de los refugios.
- Almuerzos. Posibilidad de comprar en cada refugio picnic o bocadillo.
- Teleférico necesario para dos jornadas.
- Traslado aeropuerto/hotel junto al aeropuerto. Ver más información.
- Nada que no esté especificado en el apartado "incluye".

## 6 Más información

### Traslado al hotel el día de aterrizaje y el último día para regresar al hotel

Si cuando aterriza su avión, ya ha llegado el guía del viaje, le haremos el traslado al hotel junto al aeropuerto. Si no estuviera, le gestionaremos el traslado con el hotel contratado y si no tuviera servicio de traslado, cogería un taxi para llegar al hotel. Si el último día, el guía del viaje regresa antes que su vuelo, ocurriría lo mismo. Este traslado no está incluido. El coste en caso de que tenga que coger un taxi es bajo ya que el hotel está muy cerca del aeropuerto y además podría compartir el gasto con otro compañero de viaje.

### Descuento de 200 € conductor adicional

Según la fecha de confirmación en la que se produzca este viaje quizá no haya la opción de disponer de una furgoneta para todo el grupo. En ese caso se necesitarán dos vehículos y necesitaremos un voluntario para conducir el día de ida a Dolomitas, los cortos traslados para hacer actividad en Dolomitas, el último día de la

travesía para regresar a la ciudad y el último día del viaje desde el hotel al aeropuerto. Ofrecemos un descuento de 200 € en el precio del viaje para la persona voluntaria.

### **Descuento para federados en montaña**

Cuando hagas la inscripción o antes de la salida del viaje nos tienes que comunicar que está federado con el sello de reciprocidad. Te tendrás que llevar la tarjeta federativa y ser presentada en los refugios.

Una vez finalizado el viaje y una vez que tengamos registradas todas las facturas de los alojamientos te haremos la devolución de la cantidad que te mostramos en la información del viaje. Te rogamos que nos des tiempo para que te hagamos la devolución ya que los refugios en ocasiones tardan en mandarnos las facturas y el gestor de su viaje tiene que hacer el cierre contable del mismo.

### **Ropa y material requerido para esta actividad**

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 35-45 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones). Al menos una piel de foca de repuesto (recomendamos un par).
- Material de seguridad: DVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Arnés, cabo de anclaje y dos mosquetones de seguridad. 1 tornillo de hielo (recomendable).
- Ropa técnica para la travesía:
  - Calcetines.
  - Pantalón de esquí de montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
  - Mallas de recambio para el refugio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primaloft o plumas ligera.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana.
- Toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora y/o termo, mínimo 1,5 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak hay que tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

## **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran.

## **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

## **Billete de avión**

A la hora de hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si estás interesado en que gestionemos tu billete tendrás que marcarlo en la reserva donde verás distintas opciones de vuelos. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega. Si además quieres facturar una bolsa de esquís o únicamente facturar bolsa de esquís y no maleta, lo debes indicar cuando haga la reserva.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina la mochila de ataque con el resto de las cosas que no has metido en la bolsa de esquís. Según el destino de tu viaje, se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Si la elección de asiento es gratuita elegiremos los más cómodos entre los disponibles. Si deseas un tipo de asiento específico debes indicarlo previamente. Si la elección de asiento es de pago, dejaremos esta elección a tu criterio para que puedas gestionarla posteriormente tú mismo junto con el resto de los servicios opcionales de pago.

Muntania Outdoors cobra 30 € según destino en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que la compra.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tu).

Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, tuvieras que cancelar tu vuelo, será responsabilidad tuya hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio en el caso de que nos llegue la información a nosotros sin tener que consultarte y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es responsabilidad tuya aceptar el cambio y si no estás de acuerdo con el nuevo horario tendrás que rechazar el cambio.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú el que realices los trámites que te pidan realizar.

En el caso de que quieras que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 30 € adicionales según el destino.

Si eres tú el que compras tu vuelo, te rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

## **Refugios**

Para las tres jornadas de refugios, recomendamos que no cargues toda la comida de ataque (almuerzos) para toda la travesía ya que tu mochila pesará más de lo deseado. Podrás comprar los almuerzos de cada jornada en los refugios.

No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

En todos los refugios hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

## **Seguro de accidentes/viaje no incluido.**

**Es obligatorio** que dispongas de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También te recomendamos que tengas un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tienes cualquier problema que le impida viajar.

Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulta los precios y condiciones de los **seguros** de **Iris Global**, **Ergo** e **Intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors : [Información de seguros](#)

### Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes. Los gastos no presupuestados extras del guía provocado por cualquier motivo forzoso será dividido entre los participantes. En caso de que, una vez finalizado el viaje, nuestros proveedores nos hagan alguna devolución ajustaremos cuentas con los participantes.

### Seguro de accidentes/viaje

**Es obligatorio** que disponga de un seguro que cubra la actividad deportiva del viaje.

También le recomendamos que tenga un seguro de cancelación del viaje por si antes del viaje tiene cualquier problema que le impida viajar. Puede adquirir un seguro de accidentes/rescate/seguro de viaje + cancelación.

Consulte los precios y condiciones de los **seguros** de **Galia** e **intermundial** que tramitamos en Muntania Outdoors <https://www.muntania.com/seguros>

### Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes (incluido los gastos del guía no presupuestados que serán repartidos entre los participantes).

### Enlaces de interés

- [Madona di Campiglio](#)

## 7 Puntos fuertes

- Conocer las Dolomitas de Brenta
- Contraste de paisajes entre ambos macizos.
- Combinación de actividades de día y travesía de refugio.
- Se come de maravilla.
- Transporte incluido.
- Vuelos económicos a Bérgamo o Milán.

## 8 Otros viajes similares

- Esquí de montaña en el Valle de Aosta. Alpes Italianos
- Esquí de montaña en los Ecrins y Queyras. Alpes franceses
- Dolomitas. Esquí de montaña
- Esquí de montaña en los Ecrins y Queyras. Alpes franceses

## 9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com) [www.geographica.es](http://www.geographica.es)

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid